**Miejska Biblioteka Publiczna w Bielsku Podlaskim**

 **ul. Kazimierzowska 14**

 **tel. (85) 730 21 07**

 **Higiena żywienia**

(Zestawienie bibliograficzne w wyborze)

**WYDAWNICTWA ZWARTE**

**Bromatologia: zarys nauki o żywności i żywieniu** / Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2006 (Czyt. 11482)

**Chemia w pożywieniu: jak działają dodatki do żywności i dlaczego nam szkodzą** / Hans-Ulrich Grimm. – Białystok: Wydawnictwo Vital, 2014 (Wyp.92560)

**Dieta łatwostrawna** / Roman Połeć, Zofia Zawistowska. – Warszawa: Państ. Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1989 (Wyp. 75916)

**Dieta życia** / Maja Błaszczyszyn. – Warszawa: Spar, 1991 (Wyp. 82240)

**Dietetyka: żywienie zdrowego i chorego człowieka** / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007 (Czyt12678)

**Encyklopedia zdrowego żywienia** / Barry Fox. – Warszawa: Filar, 2000 (Czyt.9237)

**Encyklopedia żywienia: przewodnik po zdrowym życiu A-Z** / Gillian McKeight. – Poznań: Dom Wydawniczy Rebis, 2009 (Czyt. 13474)

**Higiena żywienia** / Jerzy Szewczyński, Zdzisława Skrodzka. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1995 (Czyt. 7562)

**Podstawy dietetyki** / pod red. Jacka Bujko. – Warszawa: Wydawnictwo SGGW, 2006 (Czyt. 11736)

**Super odporność : jak z posiłków czerpać zdrowie** / Joel Fuhrman. – Białystok: Studio Astropsychologii, 2014 (Wyp. 93090)

**Tabele witamin** / Sven-David Muller-Nothmann. – Warszawa: Wydawnictwo RM, 2008 (Wyp. 88519)

**Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw** / Hanna Kunachowicz i in. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001 (Wyp. 86299)

**Zdrowa dieta – zdrowe życie** / Penny Stanway. – Warszawa: Medium, 1998 (Wyp. 83192)

**Żywienie człowieka: słownik terminologiczny** / Henryk Gertig, Jan Gawęcki. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007 (Wyp. 93108)

**Żywienie, żywność, składniki pokarmowe a zdrowie** / Stanisław K. Wiąckowski. – Kielce: Stanisław K. Wiąckowski, 2005 (Czyt. 11734)

 **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

**Antyrakowa dieta dr Budwig** / Joanna Kochańska // Zdrowie. – 2016, nr 1, s. 86-89

**Cała prawda o Dukanie** / Joanna Andrzejewska // Zdrowie. – 2010, nr 11, s. 90-91

**Czy jedzenie może być lekiem** / Iwona Konarska // Żyjmy Dłużej. – 2012, nr 12, s. 10-16

**Dieta Colette Lefort: nie jedz do syta** / Joanna Kochańska // Zdrowie. – 2015, nr 8, s. 74-77

**Dieta paleo** / Piotr Radecki // Zdrowie. – 2011, nr 10, s. 88-90

**Dieta zakodowana** / Anna Cieszyńska // Żyjmy Dłużej. – 2014, nr 9, s. 26-27

**Dieta zgodna z grupą krwi** // Claudia. – 2012, nr 11, s. 144-146

**Dietetyczne hity 2013** / Elżbieta Wichrowska // Claudia. – 2013, nr 5, s. 98-105

**Dobra dieta to nie cud** / Magdalena Jarzębowska // Charaktery. – 2015, nr 7, s. 44-47

**Dostosuj dietę do pory roku** / Jolanta Dyjecińska // Zdrowie. – 2014, nr 1, s. 84-86

**Kolorowa piramida zdrowia** / Anna Jarosz // Zdrowie. – 2013, nr 11, s. 88-89

**Którą dietę wybrać** / Olimpia Wolf // Zdrowie. – 2012, nr 10, s. 68-69

**Odchudzające triki** / Kama Scudder // Żyjmy Dłużej. – 2013, nr 3, s. 67-69